En un coup d'œil

SOLEBAD CANNSTATT

LE POUVOIR DE GUÉRISON DES PROFONDEURS

stuttgarterbaeder.de

Riche en acide carbonique, limpide et fraîche

Stuttgart possède le plus grande ressource d'eau minérale de l'ouest de l'Europe. Sources d'eau médicinale reconnues par l'État approvisionnent les trois bains minéraux de Stuttgart. Ici, au **SoleBad Cannstatt, cinq sources d'eau minérale** sont utilisées pour votre santé. **Quatre d'entre elles** disposent du **label reconnu par l'État Source d'eau médicinale.** Un véritable trésor naturel pour le corps, l'esprit et l'âme.

Analyse de l'eau des sources thermales reconnues par l'État

		Hofrat-Seyffer-Quelle	Wilhelms-brunnen I	Wilhelms-brunnen II	G.-Daimler-Quelle
Type l'eau minérale		Sodium-chlorure-Eau saumure thermale	Sodium-calcium-chlorure-sulfate-hydrogénocarbonate-Eau minérale acidulée		Sodium-calcium-chlorure-saumure
Température de prélèvement (°C)		22,4	19,0	18,3	19,5
		mg/l	mg/l	mg/l	mg/l
Dioxyde de carbone libre dissout (CO_2)		256	2.010	1.860	529
Cations	Calcium (Ca^{2+})	625	776	700	1.150
	Lithium	16	4,2	4,3	2,3
	Magnésium (Mg^{2+})	115	116	109	148
	Sodium (Na^{+})	9.290	1.010	892	1.970
	Potassium (K^{+})	119	76,8	66,2	44,5
	Fer	5,8	3,0	2,6	12
Anions	Chlorure (Cl^{-})	13.800	1.450	1.270	3.930
	Sulfate (SO_4^{2-})	1.600	1.380	1.240	1.580
	Hydrogéno carbonate (HCO_3^{-})	726	1.379	1.196	603

Indications:

- Maladies cardiaques, vasculaires et circulatoires
- Maladies de l'appareil locomoteur (rhumatisme)
- Maladies des organes respiratoires
- États de faiblesse générale
- Convalescence
- Troubles neurologiques et neurovégétatifs
- Affections cutanées
- Douleurs, y compris les maux de dos

Contre-indications:

- Processus inflammatoires aigus
- Infarctus du myocarde récent
- Maladies inflammatoires récentes du foie ou de la vésicule biliaire
- Ulcères gastriques ou intestinaux florides
- États cachectiques
- Maladies cardiaques décompensées
- Troubles métaboliques décompensés

En cas de problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin.

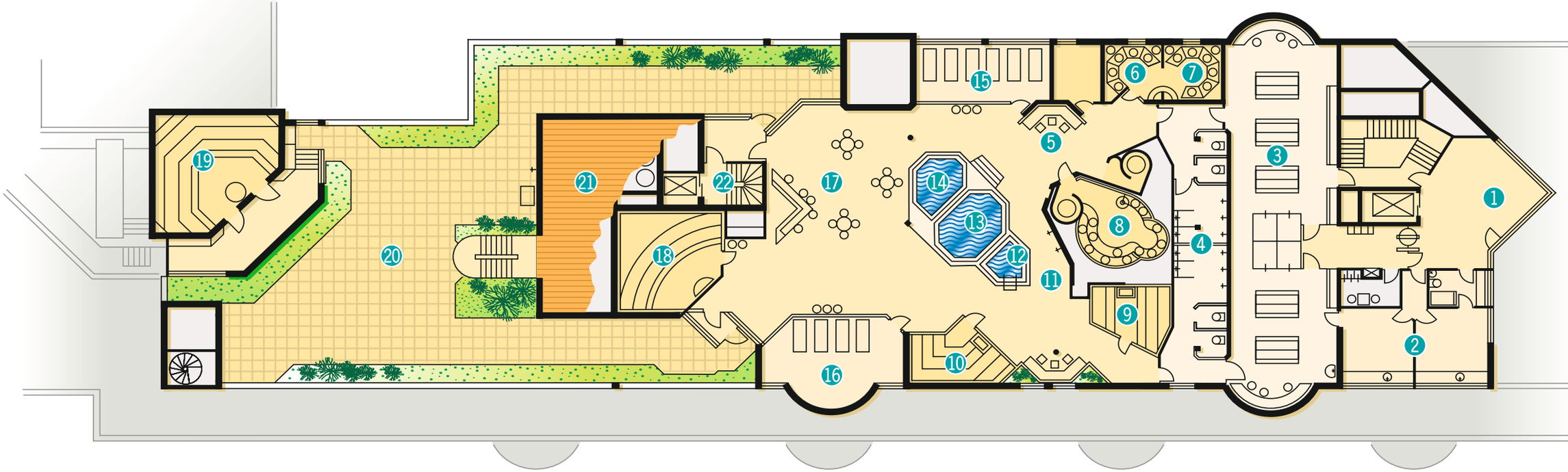
Espace aquatique

1. Entrée
2. Bistro Café
3. Vestiaires
4. Douches hommes
5. Douches femmes
6. Saumure thermale, bain de rééducation thérapeutique, 68 m², env. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
7. Saumure thermale, bains à remous, à 6,4 m² chacun, environ 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
8. Piscine d'eau curative, 168 m², naturelle, sans chlore, haute teneur en acide carbonique, environ 18 °C (Wilhelmsbrunnen)
9. Bassin de saumure thermal pour position assise et allongée 48 m², env. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
10. Saumure thermale, piscine intérieure, 276 m², d'octobre à avril environ 32 °C, de mai à settembre environ 30 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
11. Saumure thermale, piscine intérieure, 191 m², d'octobre à avril environ 32 °C, de mai à settembre environ 30 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
12. Canal d'écoulement
13. Poste Kneipp, Cannstatter Quelle environ 16 °C
14. Espace d'inhalation de sel
15. Zone de repos avec lits à eau
16. Zone de repos avec un mur en pierre de sel

Espace sauna

1. Entrée
2. Direction SoleBad
3. Vestiaires
4. Douches
5. Bains de pieds
6. Zone d'air chaud environ 60 °C
7. Zone d'air plus chaud env. 70 °C
8. Espace vapeur environ 40 °C avec douche saline
9. Bain aromatique env. 70–80 °C
10. Sauna finlandais environ 90 °C
11. Espace de refroidissement
12. Bain d'immersion environ 16 °C (Cannstatter Quelle)
13. Bassin de saumure thermal environ 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
14. Bassin d'eau curative, environ 18 °C (Wilhelmsbrunnen)
15. Espace lecture
16. Zone de repos
17. Bar sauna
18. Bain de méditation environ 50–60 °C avec thérapie musicale et lumineuse:
    - Large surface de repos
    - Jeu d'eau fantastique
    - Musique relaxante, mélodieuse
    - couleurs cristallines stimulantes:

    Rouge: stimule la circulation sanguine, active, vivifie et stimule.
    Jaune: symbolise le soleil: chaleur, confort, détente.
    Vert: reposant, procure l'assurance et la stabilité.
    Bleu: réduit la tension artérielle, inhibe les processus inflammatoires, repose et détend, pour la réflexion et la méditation.
19. Sauna extérieur avec un mur en pierre de sel, environ 95 °C
20. Terrasse extérieure
21. Terrasse couverte
22. Accès à la piscine



Heures d'ouverture et tarifs

Horaires d'ouverture

Piscine	du lundi au dimanche	9h00 à 21h30
Sauna/hammam		
Femmes et hommes	Mardi	9h00 à 21h30
Femmes et hommes	Mercredi	13h00 à 21h30
Femmes et hommes	Du vendredi au dimanche	9h00 à 21h30
Femmes uniquement	Lundi et jeudi	9h00 à 21h30
Hommes uniquement	Mercredi	9h00 à 13h00
Femmes et hommes le jours fériés.		

Dernière admission une heure avant la fermeture de l'établissement.
Fermeture des bassins 20 minutes avant la fermeture de l'établissement.

Ouvert toute l'année. Fermé les 24 décembre, 25 décembre, 31 décembre, 1er janvier, vendredi saint et 1er mai.

Le SoleBad Cannstatt est un bain de guérison et de santé sans installation spéciale adaptée aux enfants. La piscine est déconseillée aux enfants de moins de 7 ans. Les enfants de moins de 3 ans ne sont pas autorisés à utiliser les bassins.

Les enfants et les jeunes jusqu`à 15 ans inclus ne sont admis qu'avec un accompagnatuer majeur. L'accès au sauna n'est autorisé auc mineurs qu'en compagnie d'un parent ou d'un tuteur.

Bistro Café — Mêmes horaires d'ouvertures que ceux de la piscine, Téléphone +49 711 558942.

* Des tarifs réduits s'appliquent à

- enfants et jeunes de 7 à 17 ans inclusive,
- étudiants et étudiantes,
- personnes handicapées.

La pièce d'identité correspondante doit être présentée ; en outre, la présentation de la carte d'identité peut être exigée.

D'autres tarifs	Euro
»Schwabenkärtle« avec une réduction de 5 % sur l'entrée individuelle non réduite et le tarif d'entrée sauna	50,00
»Schwabenkärtle« avec une réduction de 10 % sur l'entrée individuelle non réduite et le tarif d'entrée sauna	100,00
»Schwabenkärtle« avec une réduction de 15 % sur l'entrée individuelle non réduite et le tarif d'entrée sauna	200,00
»Schwabenkärtle« avec une réduction de 20 % sur l'entrée individuelle non réduite et le tarif d'entrée sauna	400,00
Consigne de la carte	3,00
Pas de réduction sur les cartes multiples individuelles à tarif réduit.	

Tarifs

Piscine		Euro
Entrée individuelle carte journalière	tarif normal	13,00
	tarif réduit*	10,40
Entrée individuelle 2 heures	tarif normal	9,50
	tarif réduit*	7,60
Carte multiple 2 heures		
10 entrées payantes, 1 entrée gratuite	tarif normal	95,00
	tarif réduit*	76,00
Supplément pour chaque 20 minutes entamée	tarif normal	0,70
	tarif réduit*	0,60

Sauna avec hammam	
Supplément sur le tarif d'entrée à la piscine	6,00
Peut être ajouté à des cartes multiples.	

Informations importantes

Les enfants jusqu'à 6 ans inclus bénéficient d'une entrée gratuite à la piscine.

Les accompagnateurs de personnes gravement handicapées bénéficient d'une entrée gratuite si la carte d'invalidité porte la mention "B" ou "H".

Réduction de 1,00 euro sur le prix d'une entrée individuelle pour les détenteurs de la Bonuscard de Stuttgart.

En quittant le bain, le billet d'entrée **perd** sa **validité.**

Cartes multiples, »Schwabenkärtle« et bons d'achat valables **4 ans à compter de leur achat.**

SoleBad Cannstatt
Sulzerrainstraße 2, 70372 Stuttgart
Téléphone +49 711 216-66270
stuttgarterbaeder.de/kontakt

2409_brändlehaag